



Scuola dell'infanzia
REGINA DELLA PACE

MENU' ESTIVO SCUOLA DELL'INFANZIA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA A	❖ <u>Pasta all'olio e parmigiano</u> Tacchino Verdure cotte o crude*	❖ <u>Risotto alle verdure</u> ❖ <u>Frittata</u> Verdure cotte o crude*	❖ <u>Pasta al pomodoro</u> ❖ <u>Pesce</u> Verdure cotte o crude*	❖ <u>Passato di verdure con pastina</u> ❖ <u>Pizza margherita</u>	❖ <u>Pasta al ragù</u> ❖ <u>Formaggio</u> Verdure cotte o crude*
SETTIMANA B	❖ <u>Pasta al pesto Prosciutto cotto</u> Verdure cotte o crude*	❖ <u>Pasta al pomodoro</u> ❖ <u>Pesce</u> Verdure cotte o crude*	❖ <u>Risotto di verdure</u> Petto di pollo Purè	❖ <u>Zuppa di verdure con pastina</u> ❖ <u>Uovo sodo</u> Verdure cotte o crude*	❖ <u>Pasta al ragù</u> ❖ <u>Formaggio</u> Verdure cotte o crude*
SETTIMANA C	❖ <u>Riso primavera</u> ❖ <u>Pesce</u> Verdure cotte o crude*	❖ <u>Lasagne al ragù</u> ❖ <u>Formaggio</u> Verdure cotte o crude*	❖ <u>Brodo vegetale con pastina</u> Petto di pollo Verdure cotte o crude*	❖ <u>Pasta al pomodoro</u> ❖ <u>Tortino di verdure, mozzarella e prosciutto</u>	❖ <u>Pasta all'olio e parmigiano</u> ❖ <u>Uovo sodo</u> Verdure cotte o crude*
SETTIMANA D	❖ <u>Zuppa di verdure con pastina</u> ❖ <u>Hamburger di manzo</u> Patate al forno	❖ <u>Riso alla parmigiana</u> ❖ <u>Frittata</u> Verdure cotte o crude*	❖ <u>Pasta al pomodoro</u> Tacchino Verdure cotte o crude*	❖ <u>Passato di fagioli con pastina</u> ❖ <u>Formaggio</u> Verdure cotte o crude*	❖ <u>Pasta all'ortolana</u> ❖ <u>Pesce</u> Verdure cotte o crude*

*Verdure cotte: spinaci, bieta, carote, fagiolini, cavoletti di bruxelles

*verdure crude: finocchi, carote, pomodori, insalata, cetrioli

Grammature per bambini

Nido (1-3 anni)

Infanzia (3-6 anni)

Formaggio	30 gr.	40 gr.
Pasta o riso	50 gr.	60 gr.
Pesce	50 gr.	60 gr.
Carne bianca	30 gr.	30 gr.
Carne rossa	40 gr.	50 gr.
Verdure	70 gr.	100 gr.

Cibi presenti ogni giorno

Pane	20 gr.	40 gr.
Grana o parmigiano	5 gr.	5 gr.
Olio extravergine	15 gr.	15 gr.

MENU' APPROVATO DAL DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE AZIENDA U.L.S.S.12 VENEZIANA PROT. del

I cibi contrassegnati da **grasseto asterico e sottolineatura** contengono allergeni.