



Scuola dell'infanzia
REGINA DELLA PACE

MENU' INVERNALE SCUOLA DELL'INFANZIA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA A	❖ <u>Pasta all'olio e parmigiano</u> Tacchino Verdure cotte o crude*	❖ <u>Risotto alle verdure</u> ❖ <u>Frittata</u> Verdure cotte o crude*	❖ <u>Pasta al pomodoro</u> ❖ <u>Pesce</u> Verdure cotte o crude*	❖ <u>Zuppa di verdura con pastina</u> ❖ <u>Pizza margherita</u>	❖ <u>Chicche al ragù</u> ❖ <u>Formaggio</u> Verdure cotte o crude*
SETTIMANA B	❖ <u>Crema di verdure</u> ❖ <u>Spezzatino con patate</u>	❖ <u>Pasta al pomodoro</u> ❖ <u>Pesce</u> Verdure cotte o crude*	❖ <u>Risotto di zucca</u> Petto di pollo Verdure cotte o crude*	❖ <u>Passato di lenticchie con pastina</u> ❖ <u>Uovo sodo</u> Verdure cotte o crude*	❖ <u>Pasta al ragù</u> ❖ <u>Formaggio</u> Verdure cotte o crude*
SETTIMANA C	❖ <u>Riso alla parmigiana</u> ❖ <u>Pesce</u> Verdure cotte o crude*	❖ <u>Lasagne al ragù</u> ❖ <u>Formaggio</u> Verdure cotte o crude*	❖ <u>Brodo vegetale con pastina</u> Petto di pollo Verdure cotte o crude*	❖ <u>Pasta al pomodoro</u> ❖ <u>Tortino di verdure, mozzarella e prosciutto</u>	❖ <u>Pasta all'olio e parmigiano</u> ❖ <u>Frittata</u> Verdure cotte o crude*
SETTIMANA D	❖ <u>Zuppa di verdure con pastina</u> ❖ <u>Hamburger di manzo</u> Patate al forno	❖ <u>Risotto carciofi o radicchio</u> ❖ <u>Uovo sodo</u> Verdure cotte o crude*	❖ <u>Pasta al pomodoro</u> Tacchino Verdure cotte o crude*	❖ <u>Passato di fagioli con pastina</u> ❖ <u>Formaggio</u> Verdure cotte o crude*	❖ <u>Pasta alle verdure</u> ❖ <u>Pesce</u> Verdure cotte o crude*

*Verdure cotte: spinaci, bieta, carote, fagiolini, cavoletti di bruxelles

*verdure crude: finocchi, carote, pomodori, insalata, cetrioli

Grammature per bambini

Nido (1-3 anni)

Infanzia (3-6 anni)

Formaggio	30 gr.	40 gr.
Pasta o riso	50 gr.	60 gr.
Pesce	50 gr.	60 gr.
Carne bianca	30 gr.	30 gr.
Carne rossa	40 gr.	50 gr.
Verdure	70 gr.	100 gr.

Cibi presenti ogni giorno

Pane	20 gr.	40 gr.
Grana o parmigiano	5 gr.	5 gr.
Olio extravergine	15 gr.	15 gr.

MENU' APPROVATO DAL DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE AZIENDA U.L.S.S.12 VENEZIANA PROT. del

I cibi contrassegnati da **grassetto** asterico e sottolineatura contengono allergeni.